



Meditaciones y talleres para los Muul Águila

GRUPO TSEYOR

Argentina, Australia, Austria, Belice, Bolivia,
Brasil, Canadá, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba,
Ecuador, El Salvador, España, Francia, Guatemala,
Holanda, Honduras, Hungría, Irlanda, Israel, Italia,
Marruecos, México, Mozambique, Nicaragua, Panamá,
Paraguay, Perú, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido,
República Dominicana, Rumania, Suiza.
Uruguay, USA, Venezuela...

6ª EDICIÓN

En su momento es muy posible -a tenor de lo que está funcionando en otros planetas de similares características al vuestro- que se consiga ultimar un trabajo interesante y digno de publicar. Cuando sea el momento, por cierto, y muy especialmente cuando el documento se haya asumido.

Todo ello formará parte de un Pliego que tarde o temprano podrá ver la luz, pero no antes de tiempo, sino en el momento oportuno, y en el que entre todos, y digo entre todos, estemos de acuerdo en publicarlo. Pero esto se verá con el tiempo.

Shilcars

(Comunicado a los Muuls núm. 1)

TSEYOR

Centro de Estudios Socioculturales – Barcelona (España)

Núm. 130. MEDITACIONES Y TALLERES PARA LOS MUUL ÁGUILA

Depósito Legal B-15.408-2011

www.tseyor.com

MEDITACIONES Y TALLERES PARA LOS MUUL ÁGUILA



GRUPO TSEYOR

ÍNDICE

Introducción

1. Taller de unidad con los Muuls

2. Letanía de Tseyor

3. Taller de Eanur Om I

- Las 14 respiraciones ascendentes.

4. Taller de Eanur Om II

- Para activar nuestras neuronas: observar y recordar

5. Taller de Eanur Om III

- Las 14 respiraciones en combinación con la esfera azul

6. Taller de música

- Audiión de *La flauta mágica* de Mozart

7. Taller de acercamiento a la libertad de los Muuls Aguila de Tseyor

- Historia de un planeta imaginario

8. Taller de Aumnor

- **Mente en blanco**

Introducción

La presente monografía agrupa todas las meditaciones y talleres dados a los Muul Águila en su trabajo con Shilcars, Eanur Om y Aumnor, dentro de la sala correspondiente.

Hemos *considerado* conveniente publicar estos ejercicios de forma independiente al libro de *Comunicados dados a los Muul*, donde también se encuentran, para hacerlos más accesibles en las actividades prácticas del grupo de los Muul.

En ella se irán añadiendo, en sucesivas ediciones, los nuevos talleres y ejercicios que se nos vayan proponiendo, con lo cual la monografía irá creciendo en interés y extensión.

El contenido de esta monografía es, por lo pronto, restrictivo y destinado al uso exclusivo de los Muul Águila, mientras tanto no acordemos, conjuntamente con los hermanos mayores, su publicación abierta, ya sea de forma parcial o total.

Ello no es óbice para que se puedan realizar algunas de estas prácticas conjuntamente con Muul y otros hermanos que no lo sean. De hecho, así lo hacemos con la *Letanía de Tseyor*, contenida entre estos ejercicios.

Igualmente, el ejercicio de observación de nuestras actividades cotidianas y su recuento al final de cada día, constituye un taller de autoobservación dado en su día por Seiph, y que ahora nos ha recordado a los Muul Águila Eanur Om, así figura publicado en el libro de *Meditaciones y Talleres de los Hermanos Mayores*.

En cambio, los talleres de las 14 respiraciones ascendentes y de la esfera azul, son prácticas reservadas, por ahora, a los Muul Águila de Tseyor.

Junto al taller propiamente dicho, aparecen algunos comentarios y explicaciones de Shilcars, cuando son relevantes para la correcta comprensión del ejercicio.

1. Taller de unidad con los Muuls

MEDITACIÓN DE UNIFICACIÓN CON LOS MUULS¹

Para concelebrar esa reunión de Muuls, nada mejor que una meditación, como proponéis, para purificar pensamientos, para unir corazones.

Hoy os propondré una meditación que acaso la llevaréis a cabo en otras ocasiones por vuestra cuenta. Este tipo de meditación es con el propósito de unificar a los Muuls en el universo.

Todos los Muuls pues estaremos presentes, en todo momento e instante en que cualquiera de vosotros, como Muuls también, os dispongáis a celebrar comunión. Comunión universal. Dicha unión mental es solo para Muuls, y hecha con la intención de unir pensamientos y que los mismos permitan avanzar por el mundo de la divulgación.

Y para que vuestras mentes se unifiquen con los Muuls en el universo, para que puedan brillar en una imaginación en común, vibrar también en esa misma frecuencia.

Poco a poco iremos unificando nuestros pensamientos. La intención es, pues, que consigamos unificar pensamientos y que del seno de los Muuls nazcan aquellas ideas que, en un mundo 3D, puedan llegar a manifestarse y realizarse adecuadamente.

Cogeremos la piedra de Tseyor, la tendremos en nuestra mano, nos pondremos cómodos, sentados o estirados, y seguidamente respiraremos profundamente, con tranquilidad...

Una respiración acompasada, tranquila, apacible...

Y al mismo tiempo imaginándonos que en nuestra frente se abre el tercer ojo, que se proyecta...

En ese instante mismo nuestro Testo nos cubre y protege...

Estamos flotando en el espacio, sin ninguna atadura, sin ningún temor...

Continuamos respirando apaciblemente, profundamente...

Nuestro pensamiento ahora estará pendiente de nuestro coxis. Al final de la columna vertebral, allí, se ha abierto un punto de luz. Luz blanca, purísima...

¹ Comunicado para los Muuls Águila núm. 2.

La luz del Cristo Cósmico anida ahora en nuestro coxis, está girando, revolucionando... Poco a poco dicha luz va ascendiendo por nuestra columna vertebral, lo va haciendo en espiral...

Va recorriendo vértebra a vértebra impregnándolas de esa luz, de esa energía crística, y al mismo tiempo activando la fuerza del amor que anida en ellas, corrigiendo además posibles dispersiones, alteraciones, que en cada una de esas vértebras pueda existir.

Así, en esa lenta pero segura ascensión por nuestra columna vertebral, se van corrigiendo desviaciones, activando células que van a seguir ascendiendo con esa radiante luz o energía crística... Células que tomarán el rol de neuronas, y que van ascendiendo poco a poco por la columna vertebral, abriéndose paso majestuosamente...

La fuerza del cosmos está ahora en nuestro interior, con toda su potencia, regenerando tejidos, células, activando neuronas... Recogiendo de la adimensionalidad todo aquello que es menester que penetre en nuestro interior y lo purifique.

Somos Muuls, tenemos una responsabilidad, pero también un derecho cósmico a ser asistidos.

La energía va ascendiendo y llega a la cúspide, recorre todo nuestro cerebro inundándolo de luz, de energía regeneradora, purificadora...

Luz que empieza a girar revolviendo todos los pliegues del cerebro, revisándolo. Corrigiendo, dispersando posibles alteraciones, equilibrando...

De nuestro cerebro, inmerso en una potente luz cósmico-crística, se reparte por todo el organismo dicha savia, todo el cuerpo es ahora luminoso, lleno de pureza, de bondad...

Ahora estamos en posición y en disposición de mantener comunión íntegra con el resto de hermanos Muuls del universo. Estamos todos unidos por un mismo pensamiento de amor...

La mente está recibiendo muchísima información que contrasta y archiva, que asume también, y que tarde o temprano aflorará al consciente...

Estamos departiendo muy amigablemente todos. Recibiendo impresiones gratificantes, superlativas, con las cuales, poco a poco, ir preparando el camino de la divulgación, el que corresponde a la maestría Muul.

Ahora, después de este proceso de unificación interdimensional, que nos ha permitido conectar con nuestros afines, y luego de recibir su bendición, vamos a ir poco a poco volviendo a ese estado tridimensional, tomando consciencia...

Sabiendo que estamos apoyados por la Confederación, por todo el universo. Sabiendo que, aceptando nuestras limitaciones con humildad, poco a poco iremos ampliando el bagaje de conocimientos que van a servir para la divulgación. En definitiva, que van a servir para la Energía.

Nuestro Testo nos trae ahora aquí, nuevamente. El trabajo se ha realizado. El equilibrio ha dejado su impronta. Nuestro organismo fortalecido y nuestra mente más equilibrada, si cabe está.

Volveremos aquí y podremos continuar con nuestro trabajo. Sabiendo que este tipo de meditación es el que podemos aplicar como Muuls, siempre y cuando queramos, porque siempre estaremos asistidos por nuestros hermanos Muuls del universo.

Nada más, gracias por vuestra atención, y me quedo aquí con vosotros, escuchándoos, y si es menester aconsejándoos. Amor, Shilcars.

2. Letanía de Tseyor

UNA LETANÍA CON LOS NOMBRES DE LOS MUULS-GTI²

Hoy vamos a facilitar uno nuevo ejercicio, que es muy sencillo de aplicar. Es una especie de melodía, digamos que una letanía, en la que invocaremos los nombres simbólicos dados en Tseyor, que sean Muuls y al mismo tiempo GTI.

Esa letanía será en LA y cada nombre irá seguido del correspondiente Aum. Se iniciará la letanía pronunciando 7 nombres simbólicos, seguido cada uno del Aum correspondiente.

Y después de esos 7 nombres pronunciados, 3 veces Tseyor, por lo tanto Tseyor, Tseyor, Tseyor. E iniciaremos una nueva ronda de nombres simbólicos también de siete, y aplicaremos la misma función.

Y así hasta 7 veces. Por lo tanto, las letanías serán como mínimo de 7 fases. Por lo tanto 49 nombres que se irán alternando en la medida en que los Muuls-GTI vayan creciendo en número.

Y de momento utilizaremos para la invocación los nombres simbólicos de que dispongamos, pero sabiendo que como mínimo cuando apliquemos dicha oración será de 7 x 7.

Este ejercicio nos ayudará a potenciar las capacidades de los Muuls-GTI hasta niveles insospechados. Dejemos que el tiempo nos vaya dando la razón. Dejemos que el colectivo Tseyor vaya preparando sus propios Muuls, se vayan preparando a sí mismos y, como digo, el tiempo dirá. Aunque es de suponer por todos que dicho ejercicio será incuestionablemente necesario y conveniente.

² Comunicado a los Muuls Águila núm. 20.

LETANÍA DE LOS MUULS-GTI DE TSEYOR

Entonada en La

| <u>Solista</u> | <u>Coro</u> |
|-------------------|-------------|
| AYALA | AUM |
| TE PM | AUM |
| OM | AUM |
| ESCAPADA | AUM |
| CRONOLOGÍA | AUM |
| PLENITUD | AUM |
| ESFERA MUSICAL PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|---------------------|-----|
| IGNIS | AUM |
| POLIPINTURA PM | AUM |
| OCA | AUM |
| APUESTA ATLANTE PM | AUM |
| HADA DE MASCOTAS PM | AUM |
| CORAZÓN | AUM |
| CAUDAL COGNITIVO PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|-----------------------|-----|
| PLUS TSEYOR PM | AUM |
| PAPA | AUM |
| ILUSIONISTA BLANCO PM | AUM |
| RAUDO PM | AUM |
| DANTE ESCLARECEDOR PM | AUM |
| SOPA VEGETAL PM | AUM |
| CÁLCULO TOLTECA PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|---------------------|-----|
| ALCE | AUM |
| CASTAÑO | AUM |
| CONNECTICUT | AUM |
| COSMOS | AUM |
| PUENTE | AUM |
| SALA | AUM |
| SIRIO DE LAS TORRES | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|------------------|-----|
| BENÉFICA AMOR PM | AUM |
| DADORA DE PAZ PM | AUM |
| CAMELLO | AUM |
| CUBATEX | AUM |
| ISISOY PM | AUM |
| MAR Y CIELO PM | AUM |
| MELQUÍADES PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|------------------------|-----|
| ALELUYA | AUM |
| AUTORA | AUM |
| COL COPIOSA PM | AUM |
| PASO DE ORO PM | AUM |
| PIGMALIÓN | AUM |
| PREDICA CORAZÓN PM | AUM |
| EMPIEZA DE NUEVO LA PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|----------------|-----|
| ANDANDO PM | AUM |
| ARÁN VALLES PM | AUM |
| CÁRTER | AUM |
| ESPECIAL | AUM |
| JOYA DE TSEYOR | AUM |
| NOVENTA PM | AUM |
| SENTIMIENTO | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|----------------------|-----|
| FRUTO DEL CASTAÑO PM | AUM |
| HEXAGRAMA | AUM |
| NEPAL PM | AUM |
| NIJA | AUM |
| ROMANO PRIMO PM | AUM |
| SABER PM | AUM |
| SOLDEVILA PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|-------------------|-----|
| ASI SEA MIEL PM | AUM |
| AZUL CIELO | AUM |
| BONAERENSE PM | AUM |
| CAPITEL PI PM | AUM |
| CORAZÓN BLANCO PM | AUM |
| ELECTRÓN PM | AUM |
| FOTO FIEL PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|----------------------|-----|
| AJUAR FELIZ PM | AUM |
| BAPTISTE PM | AUM |
| CANTO DE LIBERTAD PM | AUM |
| CLAVO PLANO PM | AUM |
| CUARTA NOTA PM | AUM |
| ESPERANTO PM | AUM |
| ESTADO PLENO PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

| | |
|-----------------------------------|-----|
| ESTILO SUTIL PM | AUM |
| LABIOS EXPRESIVOS PM | AUM |
| LICEO | AUM |
| MAHÓN PM | AUM |
| MUÑECA PÚLSAR ESCULPIDA PM | AUM |
| ORSON PM | AUM |
| REFLEJO FIEL PM | AUM |

Coro TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR

LA RETROALIMENTACIÓN DE LA LETANÍA DE TSEYOR³

Bien, vamos perfilando lo que en sí significa la Letanía de Tseyor, junto con el significado de los nombres simbólicos. Y poco a poco tomando consciencia de que no es algo baladí ni la letanía ni sus correspondientes nombres simbólicos.

Creemos que ha llegado el momento, y por eso lo hemos puesto en práctica y en conocimiento de vuestras personas, de abrir consciencia. Intentando que poco a poco, con la vibración de ese fantástico mantra que es la Letanía y los nombres correspondientes, la consciencia de cada uno vaya sintonizando en vibración con el conjunto de los Muuls.

Así establecemos la retroalimentación. Alimentando a cada uno de los nombres simbólicos, ayudamos en la retroalimentación y elevamos el nivel vibracional grupal.

Esto es así, porque desde la Confederación, y como comprenderéis, se establece una interrelación que lleva consigo una ayuda, lo más perfecta posible y sincrónica, con todo el conjunto tseyoriano.

De esta forma, cuando en la Letanía se pronuncia vuestro nombre y en coro se sella con el AUM, a través de los 7 pasos, y se corona con el coro también de todos, con el TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR, cerramos una banda vibracional fortaleciendo en primer lugar, como he dicho, al individuo, al Muul en este caso, y al conjunto.

Y todo ello se logra porque en esa interrelación de la que hablaba, y que se corresponde como punto de ubicación energético la nave interdimensional de Tseyor, se establece una comunión.

Así, desde la nave, a través del impulso que se genera con el mantra que aquí pronunciáis, se os devuelve multiplicada la energía que habéis generado, porque verdaderamente el cosmos nada regala, pero sí lo da todo cuando es correspondido, y llega a vosotros una energía muy poderosa. Tanto, que incide en la formación molecular, en el ADN y en el cromosoma.

Antes he dicho que procurábamos e intentábamos que la energía circulase adecuadamente, para todos y cada uno de vosotros. Y así se hace y se procura, por lo que se devuelve la energía multiplicada para todos aquellos Muuls que, habiéndose desapegado, creyendo firmemente en lo que están haciendo,

³ Comunicado a los Muuls Águila núm. 22.

amando la hermandad, piden a través del mantra, a través de dicha Letanía, un bien, un don, que en el fondo de su corazón anhelan, que es el de establecer la hermandad perfecta. Sabiendo de antemano que la hermandad perfecta se consigue con la unión perfecta de todos sus integrantes.

Mas aquí habremos de hacer una pequeña observación, y es que todo aquel que crea en la efectividad del mantra, es decir, en la Letanía de Tseyor, y ponga en ello toda su ilusión, toda su verdad, el cosmos le devolverá multiplicada dicha acción, y su posicionamiento psicológico se moverá. Eso es, avanzará grados, pequeños grados, eso sí, pero efectivos y que jamás se perderán.

Mas, también, todos aquellos que no crean en la Letanía de Tseyor, pero que por su cuenta incluso la apliquen y practiquen, aquí vamos a desentendernos, y no porque no queramos, sino porque no podemos influir en las decisiones.

Aquí, a lo sumo, lo que procuraremos es que los influjos que se reciban de esa energía, interpuesta, de los que no crean en la Letanía de Tseyor, pero sí la apliquen y practiquen, no les perjudique, porque estaremos evitando que la energía, el poder de la misma, no fluctúe inversamente a como está previsto que sea.

Mis comunicados se tienen que leer, se tienen que contrastar; son sencillos. Pero nuestra mente, en este caso la vuestra, a veces es muy complicada y lo hace todo muy difícil, porque el ego cree que todo ha de ser muy complicado para que sea efectivo. Y a veces esa norma no se cumple.

Entiendo también que tengáis diferentes posicionamientos y distintas formas de pensar y aplicar vuestros ejercicios aquí en Tseyor, pero para eso estamos los Muuls, para entendernos y ayudarnos.

Esto, de ningún modo quiere decir que nosotros caminemos delante llevándoos de la manita, y evitando que os deis el tropezón. Tampoco es eso, amigos, hermanos Muuls.

Aunque sí nos interesa que el tema se acelere, que la Letanía de Tseyor se aplique tal y como habéis expuesto aquí. Indicando también que el orden no importa demasiado.

Y sí que importa el saber y conocer si realmente los que figurarán y figuran en la Letanía están de acuerdo en ello y quieren pertenecer a la misma. Esto depende de vosotros, que estéis de acuerdo.

Porque es muy importante que asumáis el rol en Tseyor, sabéis que aquí en el grupo las cosas se dicen con normalidad, los ejercicios no son complicados, y no se toman sustancias ni otros

aditivos que puedan perturbar el buen funcionamiento de vuestra mente.

Porque cuando ingiráis cualquier producto estimulante, vuestra mente se entorpecerá, y lo que necesitamos y necesitáis son mentes despiertas, apacibles, sin ninguna intoxicación. Esto no quiere decir tampoco que los que os mediquéis debéis dejar de hacerlo. Esto, no quiere significar otra cosa que no toméis estimulantes, sustancias adictivas, para estimular vuestra captación, única y exclusivamente. Lo demás entra dentro de la probabilidad.

Y muy cierto es que los que verdaderamente trabajan de corazón son asistidos, sois asistidos por los hermanos del Púlsar, y si hubiere algo que pudiese perjudicaros, ellos actuarían e invalidarían sus efectos. Creo que me entendéis perfectamente.

UN MANTRA PARA INVOCAR LAS FUERZAS DE LA HERMANDAD BLANCA⁴

La Letanía de Tseyor es un mantra muy completo, que no casualmente se ha facilitado a los Muuls. Son los Muuls-GTI quienes tienen el patrocinio y la responsabilidad de llevarlo a cabo.

Aunque bastará un solo Muul-GTI para llevarlo a cabo. Y el coro, tanto para el AUM como para el TSEYOR, TSEYOR, TSEYOR, podrá concluirlo, todos los presentes, aunque no sean Muul ni GTI ni tengan nombre simbólico.

La Letanía de Tseyor es para invocar las fuerzas de la Hermandad Blanca en favor y para los Muuls de Tseyor. Y los Muuls podrán de esa forma unificar sus pensamientos, tanto con la ayuda retroalimentaria de todos los Muuls-GTI presentes, como con la de los demás que estarán en el acto, en la Letanía, en ese maravilloso mantra unificador.

Claro que convendrá que todos estéis dispuestos a que vuestro nombre sea pronunciado, y habremos de respetar a aquellos otros hermanos Muul que, aun no habiendo madurado su característica como Muul, se abstengan.

Y precisamente esto es muy importante, porque quien no ha asumido aún el rol de Muul está en la cuerda floja, está en un equilibrio y desequilibrio constante, sobre la pertenencia o no a ese equipo de voluntarios para esa “aventura cósmica”, como

⁴ Conversación a los Muuls Águilas núm. 23.

simbólicamente el pequeño Christian nos anunciaba y nos invitaba a ella.

La Letanía de Tseyor fortalecerá los vínculos con la adimensionalidad a todos los Muuls. Pero aquellos que aún no lo son, pero que de corazón intervienen y coadyuvan a la realización de dicho mantra, también recibirán lo que les corresponda en su nivel.

Mas nunca, en ningún caso, la Letanía perjudicará a nadie, porque de esto se cuidarán los propios Muuls-GTI, es decir, vosotros. Y muy sencillo es de entender, porque cuando aplicáis dicho mantra, vuestras réplicas están muy unidas, todas. Y todos ejercéis un gran poder energético, y creáis una gran coraza protectora, una gran esfera transparente protectora, donde los pensamientos de animadversión no tienen acceso.

Pigmalión

Hola, Shilcars, mi pregunta es de acuerdo a la Letanía, en cuanto a que ahora la hemos practicado, de forma virtual, en otros casos será de forma física, presencial. No sé si nos puedes indicar alguna sugerencia al hacerla de forma virtual, para mejorar o entender un poquito más el tema de la Letanía. Y también aclarar si registrándola en una grabación, por ejemplo, qué tipo de efecto tendría una Letanía grabada.

Shilcars

Poco a poco iremos desvelando las diferentes características, importantes características de la Letanía de Tseyor. Y esto será en función de vuestra aplicación y práctica.

Hoy se ha llevado a cabo, digamos que a satisfacción, este mantra. Es por ahí por donde podéis emplearos a fondo.

Una de las características de la Letanía de Tseyor es cuando en grupo, en el campo, en la montaña, en plena naturaleza, la llevéis a cabo, porque en la medida en que vuestra vibración vaya subiendo, será posible sintonizar con nuevas dimensiones.

Esto quiere decir que la Letanía, bien llevada, con amor, con hermandad, puede ayudarnos a contemplar otras realidades, como puede ser, por ejemplo, la evolución de nuestros hermanos, de sus naves.

Más adelante el proceso a seguir irá perfeccionándose, y esos espacios que dediquéis a las Letanías os permitirán extrapolar vuestro pensamiento, y navegar juntos por otras realidades,

conociendo otros aspectos, y tomando nota para que a través del contraste con este maravilloso Puzle holográfico cuántico, los Muuls podáis accionar, direccionar e investigar profundamente en otras características, para funcionar debidamente en los tiempos que corren.

Todo se irá viendo, poco a poco, tened la seguridad de que esto es un principio, pero lo que sí pretendemos en la Confederación es que seáis vosotros mismos, personalmente, quienes experimentéis lo que decimos. Y a la vista de lo que experimentéis tendréis el contraste en hermandad, unas excelentes conclusiones, y las mismas, repito, os servirán para direccionar al conjunto.

3. Taller de Eanur Om I

LAS 14 RESPIRACIONES ASCENDENTES⁵

Amada confraternidad blanca, amigos hermanos todos, Muuls queridos, soy Eanur Om. Buenas tardes noches a todo el conjunto.

Mi intervención será muy breve. En principio deciros que no pertenezco, en concreto, a ningún planeta, y sí de alguna forma a todas las esferas del universo, a las doce esferas del universo.

Mi evolución ha partido desde vuestra posición, hasta llegar aquí. Digamos que ha sido una evolución natural, consciente y amorosa.

Para entendernos digamos que pertenezco a un Tercer Cielo⁶, y ese estado me permite revolotear por otros cielos de menor vibración.

Es muy fácil llegar hasta mi posición. Cuando lleguéis a ella os habrá parecido un sueño.

No obstante, ahora habéis de trabajar, porque estáis en ese punto tan interesante, esa especie de atalaya que os permitirá divisar otros cielos muy pronto. Y también visitarlos, y también conocerlos.

Todo se verá, si sois honestos con vosotros mismos, si no queréis nada, si no aspiráis a nada, solamente fluir en el amor, en la hermandad.

Finalmente querría dejaros un taller, expreso para los Muuls de Tseyor, para esos Muuls que en sí son la Tríada también. Por lo tanto, son GTIs, son del Púlsar, son divulgadores, autorizados y reconocidos, del mensaje del Cristo Cósmico.

Y para terminar os dejo este taller, que es el primer taller que a lo largo de un tiempo se irá practicando. Vendrán otros, por supuesto, y estarán en función de la vibración de los Muuls. Este es un comienzo.

⁵ Comunicación a los Muuls núm. 21.

⁶ Referente a los distintos cielos que conforman las doce esferas del universo, sugerente resulta el libro "Juan Salvador Gaviota" de Richard Bach. También la película del mismo nombre, acompañada de música y canciones de Neill Diamond.

Dicho taller va expresamente dirigido al cromosoma, al ADN, a la transmutación, al despertar de la consciencia.

El primer paso será situarnos a poder ser estirados, pero igualmente servirá sentados, con la espalda bien recta.

Brazos separados, piernas juntas, inspiraremos por la nariz y en el intervalo de la inspiración, nos situaremos mentalmente en el coxis, e imaginaremos que sube, a través de nuestra columna vertebral, una energía: nuestra amada Kundalini, que llegará hasta nuestro cerebro, lo inundará de dicha energía, y espiraremos profundamente, dejando salir todo el aire.

Este ejercicio lo llevaremos a cabo 14 veces, un mínimo de 14 veces.

Inspiraremos... Mientras, la energía procedente del coxis, de nuestra amada madre Kundalini ascenderá hacia arriba a través de la columna vertebral, inundará todo nuestro cerebro... y espiraremos.

Dicho ejercicio podéis realizarlo, en principio, como máximo una vez al día.

Poned todo vuestro sentimiento amoroso en ello. El resto corre de cuenta del Cristo Cósmico, de la bendita energía que nos sustenta, que nos da aliento, que nos da la vida eterna.

Amados hermanos, amor, Eanur Om.

Shilcars

Únicamente, para despedirme, deciros que efectivamente con este ejercicio individual, puramente individual, que son los preliminares de lo que más adelante trataremos en Pueblo Tseyor, cual es el Tantra Yoga⁷, en la medida en que vayáis aplicando y practicando dicho ejercicio, iréis despertando, porque suma vibración, a los Muuls, única y exclusivamente, y dicha vibración produce iluminación, y los primeros síntomas son una gran relajación, unos sueños muy tranquilos y apacibles, y un despertar de la memoria, que esto último es muy importante.

⁷El Tantra Yoga es un medio, un sistema para vivir de un modo científico y espiritual. Trata de darnos los conocimientos y las fórmulas necesarias para que podamos emplear nuestra vida hacia el verdadero amor y la meditación.

4. Taller de Eanur Om II

PARA ACTIVAR NUESTRAS NEURONAS: OBSERVAR Y RECORDAR⁸

Amados, respetados Muuls Águila de Tseyor, soy Eanur Om. Con todos vosotros mi energía, mi aliento y todo el apoyo que pueda daros.

Hoy seré breve. Únicamente mi intervención es para ofreceros un pequeño taller, interesante, y creo que necesario ya para que podáis trabajar, aplicarlo y en lo posible experimentar.

Se trata de unificar nuestro pensamiento, me estoy refiriendo al nivel individual. Para ello es menester que seamos muy observadores, atentos a todo lo que nos rodea.

Este ejercicio requiere práctica, y aquellas mentes que van aceleradas se darán cuenta que tendrán alguna dificultad para llevar a buen fin dicho ejercicio. No obstante, si se dan cuenta de tal dificultad será porque habrán observado en sí mismos la dispersión.

Como he indicado, tendremos los ojos bien abiertos a todo aquello que sucede a nuestro alrededor. Y además, a lo que oímos a nuestro alrededor.

Y también abriremos bien los ojos y escucharemos atentamente todo aquello que provenga de nuestro interlocutor o interlocutores. Observaremos sus gestos, su mirada, su atuendo, cómo ha venido a nosotros, en qué circunstancias está con nosotros, qué motivos le trae para la conversación, etc, etc.

Y al mismo tiempo estaremos pendientes de todo lo que nos rodea. Si estamos en el escritorio, en la oficina, en el taller, en la fábrica, viajando en el vehículo..., estaremos pendientes de todo lo que pase ante nuestra visión. Esto ayudará a activar nuestra atención, nuestra observación, y favorecerá enormemente nuestra memoria.

Ello querrá decir que nuestra memoria habrá de fortalecerse y activar mucho más neuronas que ahora están en un *impasse*,

⁸ Comunicado dado a los Muuls Águila núm. 27.

digamos que “no saben qué hacer”. Y es una lástima y una pérdida de tiempo que disponiendo de capacidad no la aprovechemos.

Por lo tanto, tenemos un primer ejercicio que se indicó, cual es el de las respiraciones para activar nuestra kundalini y favorecer la reactivación de neuronas cerebrales. Y ahora añadiremos este ejercicio de autoobservación. Además también lo practicaremos en solitario, individualmente, en nuestra intimidad.

Y habremos de ser capaces de recordar todo cuanto haya sucedido, hasta el más mínimo detalle, en la noche. Cuando dispuestos al descanso nos proyectemos retroactivamente y deshilvanemos todo lo sucedido durante la vigilia.

Esto, sin duda, será un ejercicio que favorecerá, como digo, la memoria y permitirá que nuestros sentidos estén alerta.

Habremos de añadir también que será necesario estar conscientes de todo lo demás que pensemos, aunque en determinados momentos, si es posible, aplicarnos en la meditación, y hacerlo con los ojos cerrados.

En la medida en que vayamos practicando este ejercicio, tan sencillo, nos iremos reconociendo, unificando, y aportando al conjunto un gran estímulo que nos servirá para desarrollar otras facultades, junto con otros ejercicios o talleres que en adelante describiré.

Nada más por hoy, hermanos Muuls, os mando un fuerte abrazo. Eanur Om.

5. Taller de Eanur Om III

LAS 14 RESPIRACIONES EN COMBINACIÓN CON LA ESFERA AZUL⁹

Queridos hermanos, un gran placer estar con vosotros de nuevo, soy Eanur Om.

Vamos a hacer un pequeño ejercicio, breve, esta tarde noche, todos unidos en un pensamiento común.

Es una nueva edición del ejercicio de las 14 respiraciones, por lo que si más adelante creéis interesante hacerlo, lo podréis llevar a cabo mediante esta ampliación.

Nos pondremos sentados cómodamente, o estirados. Manos y brazos pegados al cuerpo, piernas pegadas al cuerpo también. Cerraremos los ojos y empezaremos a hacer el ejercicio tal y como ahora voy a indicarlo, sabiendo que estamos todos unidos en un pensamiento común.

Inspirar, imaginando que en el coxis se genera una energía y esta, en la inspiración, sube por la columna vertebral, circunda todo nuestro cerebro y especialmente el cerebelo¹⁰, formándose seguidamente una especie de nube azulada que mandamos a una de nuestras manos, cualquiera de las dos servirá, cada uno en función de su instinto, y se convertirá en una esfera azul. Esto sucederá al espirar.

⁹ Comunicado dado a los Muuls núm. 29.

10. El **cerebelo** (del latín "*cerebro pequeño*"; PNA: *cerebellum*) es una región del encéfalo cuya función principal es de integrar las vías sensitivas y las vías motoras. Existe una gran cantidad de haces nerviosos que conectan el cerebelo con otras estructuras encefálicas y con la médula espinal. El cerebelo integra toda la información recibida para precisar y controlar las órdenes que la corteza cerebral manda al aparato locomotor a través de las vías motoras. Wikipedia.

Inspirar, llevando la energía del coxis hasta el cerebro y el cerebelo, espirar llevando la energía azulada hacia nuestra mano que se convierte, dicha energía, en una esfera.

Inspirar y espirar..., inspirar y espirar..., repitiendo la misma operación cada vez con respecto a la energía azulada, que se genera de nuestro cerebro y cerebelo.

Inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar, inspirar y espirar...

Todos somos UNO en estos momentos, la esfera azul ha cubierto nuestros cuerpos, todos a una estamos simultáneamente en Pueblo Tseyor.

Ante nosotros una sala circular, nos encaminamos hacia ella contentos y alegres, porque por primera vez hemos llevado a cabo un ejercicio de unidad, para trascender esta 3D y situarnos conscientemente en Pueblo Tseyor.

Penetramos en la sala circular y allí nos encontramos con tseyorianos, muchos hermanos Muul, que nos estaban esperando. Nos abrazamos, contentos, felices. Sabiendo que estamos simultaneando una acción fuera del tiempo y del espacio 3D.

Ahí vamos a seguir durante bastante tiempo, tal vez meses. Vamos a iniciar junto con todos los hermanos Muul de Tseyor un curso intensivo, importante y trascendente. Todo el conocimiento que se va a verter, nos servirá para aplicarlo aquí en esta 3D, en atención a los tiempos que corren.

En este momento la esfera azul nos deposita de nuevo aquí en la 3D. Estamos aquí de nuevo. En nosotros se halla ahora un gran conocimiento, una importante información que habremos de rescatar poco a poco y en hermandad, compartiendo, como es menester.

Movemos los brazos, las piernas. Estamos mucho mejor que antes, la energía que hemos generado, nos ha regenerado, ha corregido desviaciones, nos ha sanado.

Este taller de hoy lo ha sido para experimentar una extrapolación mental, aprovechando que se nos estaba esperando en un sin tiempo y espacio para un determinado trabajo espiritual.

En adelante podéis ir practicando este ejercicio combinándolo con la esfera, pensando siempre que estáis unidos en hermandad y que el trabajo, aunque sea en vuestros hogares, en vuestros lugares, en la intimidad, lo estáis realizando en equipo, en grupo, en hermandad.

Amigos hermanos Muul, me despido de todos vosotros. Amor, Eanur Om.

6. Taller de música

AUDIÓN DE LA FLAUTA MÁGICA DE MOZART¹¹

Permitidme que os diga que desde el Sol Central está magnificándose todo el proceso energético, todo el componente electromagnético, todo lo que tiene que ver con el átomo y sus moléculas, todo lo que tiene que ver, en definitiva, con el mundo de manifestación.

Está todo revuelto, parece un caos, energías “despiertan”, digamos entre comillas, no se sabe cómo, ni sabemos cómo, pero “despiertan” e invaden todo el universo conocido y de manifestación, llenándolo de nuevos impulsos. Impulsos que según estén los organismos planetarios, y los organismos físicos, los cuerpos, vuestros cuerpos u organismos, afectarán de una manera u otra el desarrollo de vuestro potencial, de vuestro equilibrio, de vuestra armonía.

Son impulsos energéticos que no podemos evitar, es un cambio cósmico y planetario, que aún no se producen los efectos previstos, pero empieza ya a mostrarse el decantamiento propio, las consecuencias propias de este proceso que está en ciernes.

Todo ello va a llegar a vuestras personas, y en especial a los que estáis trabajando en la magia blanca, a los que con bondad y amor intentáis llevar el pensamiento cósmico por el mundo, con los vuestros.

Este es un proceso que despierta vuestras inquietudes, que mueve muchas energías, y por lo tanto vuestros cuerpos atómicos se sienten influenciados. Por ello, ahora más que nunca conviene un refuerzo, conviene estar preparados.

Sois objetivos no fáciles para la dispersión, para la confusión, para la duda. El cosmos os exige mucho ahora, y os prueba, y os tienta. Y ahora es, pues, el momento de estar más preparados.

Por eso todos los ejercicios y talleres que para los Muul se han indicado es cuando debéis llevarlos a cabo con mayor ilusión, con mayor esfuerzo, con mayor voluntad participativa y creativa.

Pero además, cuando observéis en vosotros ciertas tendencias de desánimo, incluso de depresión o confusión, prestad atención. No es normal, no es normal que este hecho se produzca en vosotros, cuando habéis conocido las mieles de la espiritualidad,

¹¹ Comunicado dado a los Muuls núm. 32 (20-9-2011)

cuando estáis en un proceso iniciático trascendental. Repito, en un proceso iniciático.

No es normal que ahora en vosotros impere en vuestro pensamiento la inquietud, la dispersión, la confusión, el desánimo... Prestad atención. Y para ello ya es el momento de indicaros que os ayudará enormemente a vencer estos momentos, y vuestro espíritu se verá enriquecido, dichoso, animado y hermanado, oyendo música.

En este caso concreto sugiero que os acostumbréis a dialogar con la música, y qué mejor que vuestros oídos se deleiten con *La flauta mágica*¹² de Mozart.

Pigmalión

Tengo una pregunta sobre la música, cómo poder escucharla, pues a mí se me pegan todas las melodías. Por eso, hace años que apenas escucho música, porque es muy molesto tener una melodía en la cabeza, no hay forma de parar, cada vez que escucho algo se me repite una y otra vez. No sé si me puedes decir algo, ¿cómo escuchar esa música?

Shilcars

Ciertamente no vamos a estar escuchando durante todo el tiempo *La flauta mágica*¹³, sino tan solo en aquellos momentos en

¹² Esta ópera, junto al *Réquiem*, fueron dos de las obras mayores del último año en la corta vida de Mozart. Está basada en un cuento mágico popular. El libreto es sumamente caótico, pero dotado de un fuerte magnetismo. Los personajes son simbólicos, como La Reina de la Noche, metamorfosis de la luz en oscuridad. Papageno es el hombre-pájaro, es un nexo entre el ser humano y el bosque encantado. El cuento mágico contiene burlas y juegos, que simbolizan el camino de la iniciación. La música está llena de violentos contrastes: descensos al infierno y elevaciones, una continua sucesión de encrucijadas en las que convergen el temor y la esperanza, el odio y el amor, la tiranía y la libertad, la oscuridad y la luz. Con ello Mozart se acercó al corazón de la tragicomedia humana. La obra tiene una composición onírica, que pueden entender niños y mayores.

¹³ Resumen argumental de *La flauta mágica*.- Tamino recibe el encargo de liberar a Pamina, la hija de La Reina de la Noche de la prisión a la que la tiene sometida el demonio Sarastro. Para ayudarle en su misión le proporcionan una flauta mágica de oro, que modifica el estado de ánimo del que la escucha, hace más feliz a los hombres, al triste le vuelve alegre y al soltero enamorado. Tamino es conducido por tres muchachos al palacio de Sarastro, le dicen que sea firme, paciente y callado. Para entrar al Templo hay tres puertas, en el centro la puerta de la Sabiduría, a la derecha la de la Razón, y a la izquierda la de la Naturaleza. Entra por la de la Sabiduría. Allí los sacerdotes lo someten a una serie de pruebas, junto con Papageno, el hombre pájaro, que ha recibido unas campanillas de plata para ayudarse en su empresa de rescatar también a Pamina, como ayudante de Tamino. Tamino consigue liberar a Pamina con su flauta mágica, tras muchas pruebas. Papageno está a punto de ahorcarse, pero es aconsejado por los tres muchachos para que no lo haga, y encuentra a su Papagena. Al final, las fuerzas de la oscuridad son vencidas y arrojadas al abismo, mientras que Sarastro convoca

que nos demos cuenta que nuestro pensamiento está disperso, está confundido, se siente abatido. Y eso, únicamente será posible cuando prestemos atención, cuando a pesar de todo apliquemos la autoobservación.

Entonces nos daremos cuenta de nuestra situación, y nos predispondremos a escuchar la sinfonía. No hace falta escucharla entera, puede ser por partes. Seguramente la parte que elijáis será la que en ese momento necesitéis.

Hacedlo y comprobaréis cuánto bien os hace, en vuestro nivel como Muul, la vibración de dicha sinfonía. Y entonces la aplicaréis con tiento, con equilibrio y con armonía, y formará parte de vuestro pensamiento, pero no como una obsesión, sino como un antídoto para la misma.

el reino de la luz y de la verdad. La belleza y la sabiduría han sido coronadas para siempre en aquel bajo lugar.

7. Taller de acercamiento a la libertad de los Muuls Águila de Tseyor

HISTORIA DE UN PLANETA IMAGINARIO¹⁴

Shilcars

Amigos, hermanos Muuls Águila de Tseyor, soy Muul Shilcars, buenas tardes noches a todos.

Hoy, siguiendo con el programa establecido para los Muuls Águila, hablaremos de libertad.

Someramente, por cuanto hablar de libertad de una forma total o amplia sería tarea muy difícil de llevar a cabo. Mis conocimientos no llegan a tanto. Y además no tendríamos tiempo, en lo que nos queda, para hablar de este pensamiento, hablar de libertad. Sin embargo, vamos a coincidir en que realmente buscamos la libertad.

Nos creemos libres, pero esto es tan solo una ilusión. No hay libertad en nosotros, hay mucha dependencia, muchísima. Por lo tanto si hay dependencia, o mucha dependencia en nosotros, pues convendréis conmigo que la libertad real brillará por su ausencia.

Sentirnos libres no es hacer lo que nos guste. Evitar, por ejemplo, todo aquello que no nos satisface, protestar cuando nos indican hacer o llevar a cabo tal o cual cosa, y conseguirlo. Conseguir la rebeldía suficiente como para no depender de nadie, para no obedecer a nadie, efectivamente este es un acto de rebeldía.

Y esa rebeldía obedece a un apego, a un ego. Tal vez de soberbia, de comodidad, etc., pero ya no es libertad, ya es dependencia.

Así que, ¿cómo podemos entender verdaderamente la libertad en nosotros? ¿Seríamos libres, acaso, estando en una isla desierta, sin nadie que nos indicara qué hacer, completamente libres para actuar? Seguramente no, porque entonces, tal vez en nosotros hallaríamos la inseguridad, el miedo, el instinto de conservación... Y ya no seríamos libres, ya estaríamos atados a esos apegos.

¹⁴ Comunicado dado a los Muuls núm. 33.

Nadie, en realidad, es libre bajo el planteamiento que he indicado. Por lo tanto, desengañémonos: estamos prisioneros de nosotros mismos.

Claro que en este gráfico, teórico, que podemos plantearnos como libertad, pues habrá grados, y unos estarán más libres que otros, o mejor dicho, estarán menos prisioneros que otros. Y esta es la realidad.

Pero en libertad absoluta, dudo que nadie en estos momentos, aquí, en este planeta Tierra 3D, esté completamente libre.

Ahora, repito e insisto. Puede que los haya que estén menos prisioneros, menos apegados o desapegados, y por lo tanto ilusoriamente puedan creer que son más libres, porque tal vez no dependan de un patrón que les indique lo que han de hacer o trabajar. Puede que por estar fuera de servicio laboral, por desempleo, por jubilación, como pensionistas, como decís aquí, e inclusive crean que por ese hecho están en libertad. Digamos que no tendrán ciertas dependencias.

Pero analicemos bien la cuestión. Y veremos que si no nos hemos trabajado adecuadamente, si no nos trabajamos adecuadamente en la autoobservación, nos daremos cuenta, si profundizamos en ello, cuando así lo hagamos, cuando reflexionemos profundamente sobre nuestra real situación, nos daremos cuenta, digo, de lo prisioneros que estamos.

Me gustaría preguntar a alguno de vosotros, teniendo en cuenta que las preguntas y respuestas son respuestas globales, por lo tanto, a todos nos afectan, a todos los niveles, y así establecemos una interrelación, y nos sirve para reflexionar en conjunto, grupalmente. Somos Muuls, por lo tanto somos todos iguales, y seguro que todos tenemos de todos.

Así preguntaría a Camello que nos hiciera una exposición, por ejemplo, de lo que hace durante el día, desde la mañana cuando se levanta, hasta la noche cuando se acuesta. Adelante.

Camello

Desde que me levanto, en cada acto que hago, me estoy autoobservando, y no siempre son buenos mis actos, pero soy consciente, inmediatamente rectifico. Quiero decir que mi naturaleza no es perfecta, pero trato de que la mayoría de mis actos sean autoobservados por mi autoconciencia, las cosas que digo, las cosas que hago, si en algún momento pierdo la paciencia, soy

consciente, me estoy auto observando y recupero eso. Es una autoobservación reflexiva.

Shilcars

Bien, luego hablaremos. Me gustaría preguntar a Cosmos lo mismo, que nos explique a todos nosotros, si es su voluntad, qué hace durante el día, desde que se levanta hasta que se acuesta. Adelante, Cosmos.

Cosmos

Pensé que te referías a lo que hacemos durante el día, en cuanto a la autoobservación voy vengo, me olvido, vuelvo a hacerla...

¿Qué hago durante el día? Me levanto voy al baño, hoy salí con mi perro una hora, luego tomé el desayuno, me puse a trabajar en la Fundación, contesté mails de Tseyor. Trato de hacer espacios de tiempo, y en esos espacios puse *La flauta mágica*, vuelvo a la Fundación, bajé a comer algo, volví, me senté un rato a ver las noticias, tomé un zumo, volví a trabajar a la Fundación, volví a contestar mails de Tseyor, bajé a preparar la cena, luego estuve hablando con mi marido, que venía de fuera... Eso es lo que hago todos los días. Por supuesto que tengo en un lugar de la casa el comunicado y lo voy leyendo. Escucho música, toco la piedra, hablo con el cosmos, hablo con mi réplica, etc. No sé si te referías a eso.

Shilcars

Sí, era eso a lo que me refería, y cada uno expone en función de su posicionamiento psicológico, y está muy bien, la sinceridad ante todo.

Me gustaría preguntar a Alce ¿está dispuesta Alce?

Alce

Sí, siempre estoy aquí. ¿La misma pregunta? Vale, de acuerdo.

Habría que decir mejor qué hacemos Sirio y yo, porque vamos siempre en conjunto, siempre estamos juntos, desde que nos levantamos hasta que nos acostamos. Somos muy programados, tenemos un horario bastante ordenado, nos levantamos sobre 7...8, a las 9 desayunamos, y mientras desayunamos él me cuenta algún

mensaje, comentamos puntos de vista, sobre una reunión anterior...sobre cosas que pasan en Tseyor durante una hora. Y nos pasamos el día hablando de Tseyor, para compartir nuestros puntos de vista. Luego, cuando tengo un comunicado, me gusta quedarme en la cama para leer el comunicado, sola, me concentro, subrayo, es cuando puedo concentrarme realmente sobre los comunicados. Luego llegan las 11:30 y empieza la jornada, repaso la casa, el huerto, el trabajo, no me pesa lo que hago, porque has hablado de libertad, pero cuando lo que hacemos lo hacemos con amor, con ganas, con alegría, no es una pesadilla, ni una carga, ni un sacrificio. O sea, me siento libre en lo que hago todo el día. Después me ocupo de la comida, comemos juntos y luego vuelvo a mi trabajo hasta la hora de la reunión. Y poco cambia de un día a otro. Y luego a las 20h o a las 22h pues ya estamos en la reunión en la sala con Tseyor. Y esto es lo que hacemos.

Shilcars

Adelante a Castaño, si le apetece aportar también su opinión al respecto.

Castaño

Pues sí, y gracias por preguntarme. Voy a hablar de lo que hecho hoy, pues cada día puede haber variación. Me levanté a las 7, desayuné, estuve preparando unas cosas en el ordenador, viendo el correo, y también preparando algunas cosas del Curso holístico para llevarlo a la imprenta, que quería llevarlo hoy. Luego me fui caminando hacia la imprenta, para así hacer un poco de ejercicio, y lo llevé, al mismo tiempo fui a comprar un libro y llevé otro a la Biblioteca Pública. Luego estuve tomando un café en un bar y leyendo el libro que había comprado. Volví a casa, compré unas cosas, preparé la comida, y ahí se fue la mañana. Después reposo, después de comer, y es el momento en que descargo la mente de todo lo que se ha impregnado durante la mañana, y ahí procuro buscar un estado de no pensamiento. Y así estoy como una hora, procurando dejar la mente en blanco. Me relajo bastante, por tanto, pocas veces consigo dejar de pensar del todo, pero es un ejercicio que me parece interesante. Luego vuelvo a la tarea y según el trabajo que tenga pendiente, de preparar clases, leer correos, hacer transcripciones, y así se me va la tarde hasta la hora de conectarme al chat de Tseyor, hasta las 12 de la noche en que ya me voy a dormir. Eso visto a nivel externo, lo que ya pase por mi

mente o tenga en el pensamiento, pues es otra cosa. El trabajo con la autoobservación es más o menos constante, al tiempo que hago otras cosas. Aunque no es que me luzca demasiado... pero algo intento.

Shilcars

Adelante Nepal, si quieres participar de la pregunta común.

Nepal

La verdad siempre me levanto un poquito tarde porque me acuesto muy tarde, hago las tareas de la casa, todos salen a trabajar, luego preparo la cena, recojo a mi nieto, estoy en el computador, luego ya llega la comida, veo algún programa de televisión, leo, estoy en el computador hasta la 1 de la mañana. Todas las mañanas medito, y la autoobservación trato de que sea constante. Pues cuando uno está en una actividad de rutina, la mente trata de frenarme, dialogo conmigo misma, peleo conmigo misma, cuando me ataca un pensamiento que no debe ser, digo bueno Nepal que te paga, tienes que ponerte las pilas, porque tengo que cambiar. Esto es en síntesis lo que hago todo el día.

Shilcars

Adelante Ignis, Polipintura.

Ignis

Trato de que cada día sea diferente, intento no tener hábitos que sean firmes y continuos. Me levanto a las 7 de la mañana y procuro hacer unos ejercicios de respiración, medito y luego me relajo. Luego almuerzo, algunos días me voy de paseo, descalzo, según el tiempo... En este ir y venir paso una hora. Luego de comer descanso un rato y a la tarde unos días me dedico a la lectura y en otras ocasiones al ordenador, leo los mensajes que hay, los comunicados y lo que se vierte en el foro. Charlo con algún amigo. Intento hacer una oración antes de irme a la cama. Cada día intento cambiar, y tomarme la vida con mucha aceptación, y eso me libera de muchas dependencias. Aunque si las aceptamos no nos hacen sufrir. No es que nos gusten pero las aceptamos como son.

Polipintura

Te cuento mi día como empieza, le despierto muy temprano, y me quedo una media hora en la cama, cuando uno regresa de soñar, reviso mis sueños, hago unos ejercicios de las 14 respiraciones, que me van más a la mañana. Después me ducho, vengo al ordenador y les doy el primer saludo a mis hermanos en el foro, leo los mails, y me preparo para mi trabajo con personas, que para mí es una fiesta, porque trabajo con algo que adoro. Y me pongo muy en escucha, en escucha para ver qué necesitan, pues a veces vienen para un tratamiento estético, pero en realidad en ellas hay la necesidad de un abrazo, un beso, alguien que les escuche y les hable desde el corazón, y mientras les dejo con el tratamiento me vengo a la computadora, y después viene otra persona. Cada día es diferente, cada día es nuevo, aquí y ahora. La energía que se va trabajando es diferente. Después charlo con mis hijos, después llega Bonaerense y hablo con él. Cenamos los cuatro juntos, charlamos, reímos. Después llega la hora del curso, y si puedo entrar a la sala entro. Y bueno, esto es un día, pero mañana será parecido, pero no igual. Sé que estoy con todos ustedes. Esto es estar en hermandad y sentirlos a todos en el corazón, y vivir la vida sabiendo estar y ser, y ser una mejor persona cada día. Disfrutar del sol y de las plantas, del aquí y el ahora y mañana será otro día. Gracias.

Shilcars

Bien, lo oído por hoy está bien. ¡Todo está bien!

Seguramente creíais que iba a analizar lo expuesto por vosotros. La verdad es que no me atrevo, porque en realidad es lo que hacéis, creyendo que esta es vuestra libertad de elección. Por ello, pienso que lo de hoy es ni más ni menos que un taller, un taller anexo a la autoobservación.

Vosotros mismos tendréis que incidir en los distintos planteamientos que cada uno habéis hecho. Y aplicároslo.

Seguramente en una muestra más amplia obtendríamos el mismo resultado o las mismas conclusiones.

HISTORIA DE UN PLANETA IMAGINARIO

Sin embargo, quiero ayudar, y me gustaría explicaros una pequeña historia, la de un planeta imaginario. Un planeta lindo,

como el vuestro, en el que reside una humanidad que lleva unos cuantos años de adelanto en la autoobservación.

Y ese planeta imaginario se organiza de manera distinta a como nos organizamos aquí en Tseyor, vista la muestra, esa pequeña muestra, pero muy representativa, del posicionamiento real, del posicionamiento psicológico de Tseyor, podríamos decir.

En esa sociedad, que está formada por infinidad de pueblos Tseyor, repartidos por todo el planeta, sus habitantes se levantan muy de mañana y juntos se prestan a tomar el desayuno, en comunidad.

Y lo hacen en comunidad porque entienden que hay unas tareas comunes que no hace falta individualizarlas. Hay una cocina común. Hay unos voluntarios en común, que se prestan a preparar los desayunos para que el resto de la comunidad pueda alimentarse, en ese momento del día.

A continuación, en el pueblo, sus habitantes deciden repartirse sus tareas. Hay agricultores, hay carpinteros, hay albañiles, etc. etc. Y cada uno va a su lugar, porque es una sociedad autosostenible.

Y saben que la tierra les promete todo, si la trabajan. Además disponen de semillas de alto rendimiento, y alimentos que les permiten vivir de forma sana y equilibrada.

También los hay que, como científicos que son, se dedican a la mejora y rendimiento de los equipos que sirven para el laborar en las distintas facetas de dicha sociedad. Hay filósofos. También hay médicos que se ocupan de la sanación de los enfermos.

En fin, cada uno se distribuye en función de su capacidad, voluntariamente, con gran ilusión, a su tarea, a la tarea de la mañana, claro, porque las tareas de la tarde son otra cosa.

Así, durante toda la mañana, los distintos miembros de la comunidad se dedican al autoservicio, a servirse unos a otros.

Hay aulas donde se enseñan ciencias, arte, filosofía, religión, lenguas... Y allí van todos los aprendices, los niños, y los no tan niños, a aprender voluntariamente.

En fin, es una relación de trabajo, pero pensando única y exclusivamente en el servicio a los demás. Y por eso mismo, cada uno aprende a saber qué es aquello en lo que mejor puede servir a los demás, no en poder servirse a sí mismo e independizarse, sino sometándose humildemente a los demás, ofrecer bondadosamente, amorosamente, su servicio. Así todo el conjunto se enriquece de todos.

Por la tarde todo es distinto en ese planeta. Los diversos pueblos Tseyor, que están repartidos alrededor de todo el mundo, sus habitantes, dedican buena parte de su tiempo a la meditación.

Han cumplido con la alternancia, han cumplido con la atención a su cuerpo físico, a la salud de su cuerpo físico y mental, a la alimentación equilibrada de su organismo..., y ahora, por la tarde, pueden aplicarse perfectamente al trabajo de introspección.

Un trabajo de introspección que radica en la investigación en otros mundos sublimes.

El inicio, pues, de este trabajo por las tardes, se lleva a cabo a través de una puerta interdimensional que en el fondo es su propia introspección. Mejor dicho, su intuición les hace situarse en unas determinadas coordenadas e instantáneamente penetran en otros lugares de este cosmos infinito.

Y allí investigan, se relacionan con otros mundos, aprenden todo tipo de conocimientos: música, arte, ciencias...

Conectan con sus réplicas, y con las réplicas de los demás, se funden en abrazos constantes con todo el universo, que a cada instante conocen y reconocen, a través de la nave interdimensional de Tseyor.

Y todo ese conocimiento, que asumen durante las horas de meditación, como es un conocimiento adquirido conscientemente, lo trasladan de nuevo a pueblo Tseyor, a la comunidad donde residen.

Así, al día siguiente, las “clases”, entre comillas, que se llevan a cabo, lo son de una pura experiencia. Son lecciones nuevas, son puntos de vista que se aplican para el desarrollo de las mentalidades en general.

Bueno, amigos, hermanos, este es un sutil ejemplo de lo que es ese pueblo imaginario.

Ese mundo imaginario entiende que es por ahí por donde debe dirigirse hacia la libertad.

Que cada uno se aplique el cuento. Y lógicamente, agradecer a todos los hermanos que han participado, porque sin su apoyo, sin su punto de vista, no habría sido posible dar este taller de acercamiento a la libertad. Y no lo olvidemos, a la libertad de los Muuls Águila de Tseyor.

Hermanos un abrazo, mi bendición y hasta otro momento.

Amor, Muul Shilcars.

8. Taller de Aumnor

MENTE EN BLANCO¹⁵

Muuls Águila de Tseyor, buenas tardes noches, os habla vuestro hermano Muul Aumnor.

Tan solo unos breves momentos para indicaros un nuevo ejercicio o taller que irá destinado a reforzar, si cabe, la unidad de pensamiento, la reunificación de pensamientos, y cuyo objetivo es llegar a establecer en nuestra propia psicología lo que denominamos *mente en blanco*.

Tiene cierto interés dicho ejercicio, por cuanto vibraciones de todo tipo inundan el cosmos holográfico cuántico y muy especialmente en este vuestro lindo planeta azul, ya próximo a un cambio muy importante, a una transformación de gran calado.

Dichas vibraciones en forma de una muy especial energía afecta a todo el planeta y además a todas sus criaturas, y muy especialmente a la mente del ser humano doble pensante, y mucho más aún a todos aquellos que se están empleando en la retroalimentación, trabajando en la autoobservación y con un objetivo derivado hacia la divulgación. Todos estos seres se hallan muy influenciados por este tipo de vibración o frecuencia, y a muchos puede que les lleve a sucumbir.

Claro el esfuerzo es grande, superlativo, digamos que progresivo pero acumulativo, y puede llegar el momento en que mentes no preparadas aun psicológicamente puedan verse obligadas a renunciar, a abandonar el camino, y entregarse a otras cuestiones menos comprometidas. Me refiero a un compromiso íntimo, profundo, espiritual, con uno mismo.

Bien, dicho ejercicio es un trabajo que básicamente podrá llevarlo a cabo cualquiera de vosotros como Muul, y todos aquellos hermanos con los que rindáis amistad y confraternidad.

El ejercicio se trabajará con el sello de Tseyor. El mismo figurará en un lugar adecuado de vuestros hogares, locales o centros de convivencias, reuniones...

Para ello utilizaréis el sello de Tseyor, ampliándolo de tamaño en la medida que creáis conveniente, y se mantendrá fijo totalmente. Puede estar o ser colocado en una pared, en vertical claro.

¹⁵ Comunicado dado a los Muuls núm. 43.

Dicho ejercicio se llevará a cabo con los ojos abiertos y su empleo es muy sencillo. La actividad a desarrollar es muy simple, únicamente lo observaréis. Observaréis el sello y procurando que en vosotros os asista el recogimiento. Y no hará falta que programéis ningún tipo de extrapolación, que deseéis nada. Únicamente observaréis el sello y si lo hacéis correctamente os daréis cuenta cómo por vuestra mente acuden uno a uno, en multitud y atropelladamente a veces, mil y un pensamientos.

La clave está, en dicho ejercicio, en que esa multitud de pensamientos vayan apaciguándose, vayan desfilando cada vez más lentamente a través de la mente. Y vuestro norte, ese norte mental tan importante para el direccionamiento hacia la adimensionalidad, se mantenga fijo en sus objetivos.

Observaréis el sello sin pensamiento alguno, cualquier distracción, inevitable claro está, será superada y únicamente prevalecerá la mirada abierta, fija en el sello.

Si lo hacéis correctamente no os reportará ningún esfuerzo a la larga el practicar dicho ejercicio, al contrario, el mismo os irá incitando cada vez más a realizarlo.

Como he dicho, con los ojos abiertos. Aunque si alguno quiere hacerlo con los ojos cerrados, puede llevarlo a cabo con total tranquilidad.

Aunque daos cuenta que lo que se pretende también, en dicho ejercicio, es que a través de la reunificación de pensamientos, y llegando al estado de no pensamiento, lleguéis a ser conscientes de la doble interdimensionalidad, del doble estado en el que constantemente os estáis aplicando.

Observaréis el sello, y al mismo tiempo, si el ejercicio se hace correctamente, y para ello bastará únicamente práctica, mucha paciencia y nada de deseo, el ejercicio os permitirá sin pedirlo, sin desearlo, la extrapolación.

Y ya como punto final, deciros que la actual visión del sello de Tseyor es la misma que tuvisteis en un pasado remoto cuando vinisteis de las estrellas, ¿lo recordáis?

Espero que el ejercicio gratifique vuestro espíritu y que el mismo colme todas vuestras inquietudes, que no deseos. Y añadido finalmente que el mismo, si bien su duración puede ser libre, con total libertad de tiempo, diez minutos, quince, veinte, incluso hasta media hora, esto únicamente lo podréis comprobar dependiendo de vuestro estado de ánimo e implicación. Aunque si encontráis aliciente al mismo, es posible que ese tiempo se prolongue a voluntad.

Amados Muuls, os mando mi bendición. Amor, Aumnor.

